

Carne rossa connessa a tumore pancreatico

La carne rossa, a differenza di pollame, pesce e latticini, è associata all'aumento del rischio di sviluppare tumore pancreatico. L'assunzione di carne era già stata associata al rischio di tumore del pancreas esocrino, ma i dati raccolti in precedenza risultano incoerenti: l'associazione è stata attribuita sia al contenuto in grassi e colesterolo dei pasti, sia ai metodi di preparazione del cibo. In base al presente studio, i grassi saturi e non probabilmente non contribuiscono ai meccanismi cancerogenetici di base dato che i dati sui grassi derivanti dalla carne e dai latticini differiscono. Le sostanze cancerogene correlate ai metodi di preparazione dei cibi potrebbero invece essere responsabili per l'associazione positiva. L'assunzione di carni rosse e trite può dunque essere un potenziale target per la prevenzione della malattia. Esiste la possibilità che i soggetti possano ridurre il proprio rischio riducendo il consumo di questi cibi: future analisi su carni e rischio di tumore pancreatico dovrebbero essere focalizzati sui metodi di preparazione delle carni e sui fattori cancerogeni correlati.

(J Natl Cancer Inst. 2005; 7: 1458-65)

WWW.GRILLOMARCHETTI