

MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLA VITAMINA C

1° Giorno 0,75 grammi X 4 volte die (totale 3 grammi);

2° Giorno 1 grammo X 4 volte die (totale 4 grammi);

3° Giorno 1,25 grammi X 4 volte die (totale 5 grammi);

4° Giorno 1,50 grammi X 4 volte die (totale 6 grammi);

5° Giorno 1,75 grammi X 4 volte die (totale 7 grammi);

6° Giorno 2 grammi X 4 volte die (totale 8 grammi);

7° Giorno 2,25 grammi X 4 volte die (totale 9 grammi);

8° Giorno 2,50 grammi X 4 volte die (totale 10 grammi);

9° Giorno 3 grammi X 4 volte die (totale 12 grammi);

10° Giorno 3,50 grammi X 4 volte die (totale 14 grammi);

Continuare ad aumentare di 0.50 grammi giornalieri finché non avviene l'effetto "lassativo".

Quando si ha l'effetto lassativo si torna ad assumere la quantità del giorno precedente che rappresenta il limite di tolleranza del nostro organismo in cui ha effetto la vitamina.

In caso di febbre, virulenze o malattie generali raddoppiare la dose assumendola ogni due ore, inoltre in caso di virus intestinali è consigliabile altresì assumere estratto di semi di pompelmo.

Una volta trovato il limite di tolleranza preparare il composto come di seguito specificato:

- 10 parti di vitamina C;
- 05 parti di magnesio carbonato;
- 01 parte di bicarbonato di sodio.

Per ulteriori precisazioni consultare il manuale.

WWW.GRILLONMARCHÉ.IT