

## Tumore colorettaie: ruolo preventivo vitamina B6

La vitamina B6 nella dieta protegge dal tumore colorettaie, soprattutto nelle donne che bevono alcool. La vitamina B6 ha un ruolo cruciale nel metabolismo dell'1-carbonio, che coinvolge sintesi e metilazione del DNA. Aberrazioni in questi processi sono state implicate nella cancerogenesi colorettaie. Un'interazione fra assunzione di vitamina B6 e consumo di alcool è biologicamente plausibile. Questi dati potrebbero avere importanti implicazioni per la prevenzione dei tumori colorettaie, in quanto molti soggetti consumano alcool e lo status della popolazione riguardante la vitamina B6 può essere migliorato in modo relativamente facile tramite modifiche della dieta, integrazioni vitaminiche e fortificazione. Sono pertanto necessarie ulteriori ricerche sulle interrelazioni fra vitamina B6 e consumo di alcool, e sul polimorfismo dei geni che codificano per gli enzimi coinvolti nel metabolismo dell' 1-carbonio in relazione al rischio di tumore colorettaie.

*(Gastroenterology. 2005; 128: 1830-7)*

WWW.GRILLOMARCHETTI