

Tumore mammario: aumento di peso postmenopausale aumenta il rischio

Le donne che acquistano peso prima e soprattutto dopo la menopausa vanno incontro ad un aumento del rischio di tumore mammario invasivo, benchè la perdita di peso invece riduca tale rischio. Molti studi ormai hanno confermato la correlazione fra incremento di peso ed aumento del rischio di tumore mammario, ma i pochi studi che hanno esaminato l'effetto del cambiamento del peso dopo la menopausa hanno portato a risultati contrastanti. Dato che solo poche donne perdono peso dopo la menopausa, le donne dovrebbero evitare di prendere peso durante tutta la vita adulta piuttosto che contare sul fatto di poterlo perdere successivamente per ridurre il rischio di tumore mammario.

JAMA 2006; 296: 193-201

WWW.GRILLOMARCHETTI.IT